

# УКРАЇНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ НАУКИ І ТЕХНОЛОГІЙ



## СИЛАБУС «ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ»

<b>Статус дисципліни</b>	Обов'язкова
<b>Код та назва спеціальності та спеціалізації (за наявності)</b>	242 «Туризм»
<b>Назва освітньої програми</b>	Туризм
<b>Освітній ступінь</b>	Другий (магістерський)
<b>Обсяг дисципліни (кредитів ЄКТС)</b>	4 кредити ЄКТС
<b>Терміни вивчення дисципліни</b>	дев'ятий і десятий семестри
<b>Назва кафедри, яка викладає дисципліну, аббревіатурне позначення</b>	ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ
<b>Мова викладання</b>	УКРАЇНСЬКА

### Лектор ( викладач(і))

**Фото**  
(за бажанням)



Лектор - доктор наук з фізичного виховання та спорту, кандидат психологічних наук, доцент  
Пічурін Валерій Васильович  
Викладачі: Дутко Тарас Романович, Лутаєва Надія Валентинівна, Дорош Віра Анатоліївна, Умеренко Віктор Леонідович  
корпоративний E-mail [v.v.pichurin@ust.edu.ua](mailto:v.v.pichurin@ust.edu.ua)  
лінк на персональну сторінку викладача на сайті кафедри  
лінк на дисципліну (за наявністю)  
місцезнаходження кафедри – спортивний корпус УДУНТ, номер телефону - 3731564

<b>Передумови вивчення дисципліни</b>	Передумови відсутні
<b>Мета навчальної дисципліни</b>	Метою дисципліни є досягнення компетентності, яка полягає у здатності до творчого використання фізкультурно-оздоровчої і спортивної діяльності для досягнення професійних цілей
<b>Очікувані результати навчання</b>	1) Організувати співпрацю зі стейкхолдерами, формувати механізми взаємодії суб'єктів туристичного ринку з урахуванням аспектів соціальної та етичної відповідальності; 2) Приймати ефективні рішення у сфері туризму та рекреації щодо розв'язання широкого кола проблем, зокрема безпеки і якості туристичного обслуговування; 3) Планувати і викладати спеціальні навчальні дисципліни у закладах вищої освіти, розробляти їх методичне забезпечення
<b>Зміст дисципліни</b>	Базовий та елективний компонент навчальної програми з фізичного виховання для ЗВО України
<b>Контрольні заходи та критерії оцінювання</b>	Щосеместровий контроль. Критерії оцінювання студентів з навчального матеріалу навчальної дисципліни «Фізичне виховання»: 1) Перевірка й оцінювання теоретичної підготовленості; 2) Перевірка й оцінювання методичної підготовленості; 3) Перевірка й оцінювання фізичної

<p><b>Політика викладання</b></p>	<p><i>підготовленості.</i></p> <p>Семестрова та підсумкова оцінка з фізичного виховання виставляється з урахуванням всіх розділів: теоретична підготовленість, методична підготовленість, фізична підготовленість. Теоретична і методична підготовленість оцінюються як «зараховано» або «не зараховано». Фізична – «відмінно», «дуже добре», «добре», «задовільно», «достатньо», «незадовільно». Якщо по одному із розділів отримана незадовільна оцінка, то з дисципліни «Фізичне виховання» виставляється загальна оцінка «незадовільно».</p> <p>До заліку допускаються студенти, які повністю виконали практичний розділ учбової програми і склали всі заплановані практичні контрольні нормативи. Строки і порядок складання контрольних вимог, вправ і нормативів визначаються кафедрою фізичного виховання на весь навчальний рік і доводяться до відома студентів.</p> <p>До виконання залікових вимог, вправ і нормативів з фізичної підготовки допускаються студенти, які постійно відвідували навчальні заняття і здобули необхідну підготовку.</p>
<p><b>Засоби навчання</b></p>	<p>Навчальний процес передбачає використання спортивних споруд, спортивного обладнання, спортивного інвентарю.</p>
<p><b>Навчально-методичне забезпечення</b></p>	<p><b>Основна література</b></p> <p>Теорія і методика фізичного виховання [Текст] / за ред. Т.Ю.Круцевич. – К.: Олімпійська література, 2008. В 2-х томах.</p> <p>Пічурін ВВ. Теоретико-методологічні основи психофізичної підготовки студентів інженерних спеціальностей в процесі фізичного виховання: монографія. Дніпро: Свідлер А.Л.; 2017. 393 с.</p> <p>Раевский РТ, Канишевский СМ. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов высших учебных заведений. Одесса: Наука и техника; 2010. 380 с.</p> <p>Фізичне виховання: навч. пос. Київ: Центр учбової літератури; 2007. 192 с.</p> <p>Філіппов ММ. Психофізіологія людини: навч. посіб. Київ: МАУП; 2003. 136 с.</p> <p><b>Допоміжна література</b></p> <p>Навчальна програма з фізичного виховання для ВНЗ 3 – 4 рівнів акредитації. Затв.: Наказ Міністерства освіти і науки України 14.11.03. № 757 [Текст] / Мін-во освіти і науки України. – К. – 22 с.</p> <p>Круцевич, Т. Ю. Контроль у фізичному вихованні дітей, підлітків і молоді: навч. посібник [Текст] / Т. Ю. Круцевич, М. І. Воробйов, Г. В. Безверхня. – К.: Олімп. л-ра, 2011. – 224 с.</p> <p>Приходько, В. В. Креативна валеологія. Концепція і педагогічна технологія формування студентів технічних і гуманітарних спеціальностей як будівничих власного здоров'я: навчальний посібник [Текст] / В. В. Приходько, В. П. Кузьмінський. – Дніпропетровськ: НГУ, 2004. – 230 с.</p> <p><b>Інформаційні ресурси в Інтернеті</b></p> <p>Бібліотека університету та її депозитарій  <a href="http://library.ust.edu.uk/catalog">http://library.ust.edu.uk/catalog</a>,  <a href="https://library.diit.edu.ua/uk/catalog?category=books-and-other">https://library.diit.edu.ua/uk/catalog?category=books-and-other</a>.</p>