УКРАЇНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ НАУКИ І ТЕХНОЛОГІЙ

СИЛАБУС
«ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ»

Статус дисципліни	вибіркова
Код та назва спеціальності та спеціалізації (за наявності)	Усі спеціальності
Назва освітньої програми	Усі освітньо-професійні програми
Освітній ступінь	перший (бакалаврський)
Обсяг дисципліни (кредитів ЄКТС)	14 кредитів ЄКТС
Терміни вивчення дисципліни	Перший, другий, третій, четвертий, п'ятий, шостий, сьомий семестри
Назва кафедри, яка викладає дисципліну, абревіатурне позначення	ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ
Мова викладання	УКРАЇНСЬКА

Лектор (викладач(і))

Фото (за бажанням)	Лектор - доктор наук з фізичного виховання та спорту, кандидат психологічних наук, доцент Пічурін Валерій Васильович Викладачі: Дутко Тарас Романович, Лутаєва Надія Валентинівна, Дорош Віра Анатоліївна, Умеренко Віктор Леонідович
	корпоративний E-mail v.v.pichurin@ust.edu.ua
	лінк на персональну сторінку викладача на сайті кафедри
	лінк на дисципліну (за наявністю)
	місцезнаходження кафедри – спортивний корпус УДУНТ, номер телефону - 3731564

Передумови вивчення дисципліни	Передумови відсутні
Мета навчальної дисципліни	Метою дисципліни є формування здатності до мотиваційно-ціннісного ставлення до фізичної культури, установлення на здоровий спосіб життя, фізичне вдосконалення.
Очікувані результати навчання	1)Здатність до виконання тестів і нормативів з фізичної підготовки на рівні вимог освітньо-професійних програм відповідного спеціаліста; 2)Володіння руховими уміннями і навичками, що визначають готовність до життєдіяльності і обраної професії; 3)Володіння системою знань з фізичної культури, необхідних у процесі життєдіяльності, навчанні, роботі; 4)Здатність до забезпечення власної загальної і професійно-прикладної фізичної підготовленості до професійної діяльності.
Зміст дисципліни	Базовий та елективний компонент навчальної програми з фізичного виховання для ЗВО України
Контрольні заходи та критерії оцінювання	Щосеместровий контроль. Критерії оцінювання студентів з навчального матеріалу навчальної дисципліни «Фізичне

	виховання»: *1) Перевірка й оцінювання теоретичної підготовленості; 2) Перевірка й оцінювання методичної підготовленості; 3) Перевірка й оцінювання фізичної підготовленості.*
Політика викладання	Семестрова та підсумкова оцінка з фізичного виховання виставляється з урахуванням всіх розділів: теоретична підготовленість, методична підготовленість, фізична підготовленість. Теоретична і методична підготовленість оцінюються як «зараховано» або «не зараховано». Фізична – «відмінно», «дуже добре», «добре», «задовільно», «достатньо», «незадовільно». Якщо по одному із розділів отримана незадовільна оцінка, то з дисципліни «Фізичне виховання» виставляється загальна оцінка «незадовільно». До заліку допускаються студенти, які повністю виконали практичний розділ учбової програми і склали всі заплановані практичні контрольні нормативи. Строки і порядок складання контрольних вимог, вправ і нормативів визначаються кафедрою фізичного виховання на весь навчальний рік і доводяться до відома студентів. До виконання залікових вимог, вправ і нормативів з фізичної підготовки допускаються студенти, які постійно відвідували навчальні заняття і здобули необхідну підготовку.
Засоби навчання	Навчальний процес передбачає використання спортивних споруд, спортивного обладнання, спортивного інвентарю.
Навчально-методичне забезпечення	**Основна література** Теорія і методика фізичного виховання [Текст] / за ред. Т.Ю.Круцевич. – К.: Олімпійська література, 2008. В 2-х томах. Пічурін ВВ. Теоретико-методологічні основи психофізичної підготовки студентів інженерних спеціальностей в процесі фізичного виховання: монографія. Дніпро: Свідлер А.Л.; 2017. 393 с. Раевский РТ, Канишевский СМ. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов высших учебных заведений. Одесса: Наука и техника; 2010. 380 с. Платонов В.Н. Современная спортивная тренировка [Текст] / В.Н.Платонов. – К., 1980. Фізичне виховання: навч. пос. Київ: Центр учбової літератури; 2007. 192 с. Філіппов ММ. Психофізіологія людини: навч. посіб. Київ: МАУП; 2003. 136 с. **Допоміжна література** Навчальна програма з фізичного виховання для ВНЗ 3 – 4 рівнів акредитації. Затв.: Наказ Міністерства освіти і науки України 14.11.03. № 757 [Текст] /Мін-во освіти і науки України. – К. – 22 с. Круцевич, Т. Ю. Контроль у фізичному вихованні дітей, підлітків і молоді: навч. посібник [Текст] / Т. Ю. Круцевич, М. І. Воробйов, Г. В. Безверхня. – К.: Олімп. л-ра, 2011. – 224 с. Приходько, В. В. Креативна валеологія. Концепція і педагогічна технологія формування студентів технічних і гуманітарних спеціальностей як будівничих власного здоров`я: навчальний посібник [Текст] / В. В. Приходько, В. П. Кузьмінський. – Дніпропетровськ: НГУ, 2004. – 230 с. Буліч Є.Г. Валеологія. Теоретичні основи валеології [Текст] / Є.Г.Буліч, І.В.Муравов. – К.: ІЗМН, 1997. – 224 с. **Інформаційні ресурси в Інтернеті** Бібліотека університету та її депозитарій (http://library.diit.edu./uk/catalog, https://library.diit.edu.ua/uk/catalog?category=books-and-other).