

## СИЛАБУС ДИСЦИПЛІНИ

Назва дисципліни	<b>Екологія людини, 4 (3) кредити ЄКТС</b>
Викладач	Чаус Ганна Григорівна, кандидат біологічних наук, доцент кафедри безпеки життєдіяльності, тел.: (056) 373-15-81, h.h.chaus@ust.edu.ua
Курс та семестр, у якому можливе (планується) вивчення дисципліни	2 (3) курс, 4 (5) семестр
Факультети, студентам яких пропонується вивчити дисципліну	Усім факультетам
Перелік компетентностей та відповідних результатів навчання, що забезпечує дисципліна	<p><b>Компетентності:</b> 1. Здатність використовувати фундаментальні знання про єдність і закономірності взаємодії природи і людини. 2. Прагнення до збереження навколишнього середовища. 3. Розвиток системно-орієнтованого погляду на складні екологічні та соціально-економічні проблеми з обов'язковим пріоритетом життя та здоров'я людини.</p> <p><b>Очікувані результати навчання:</b> 1. Знати критерії здоров'я людини; показники здоров'я; загальні соціально-економічні умови та медико-біологічні чинники, які впливають на стан здоров'я населення. 2. Знати про особливості дії на організм людини забруднюючих речовин антропогенного походження та способи адаптації до стресогенних чинників довкілля. 3. Класифікувати екологічно-небезпечні чинники довкілля: хімічні, фізичні, біологічні. 4. Планувати заходи з профілактики найбільш поширених порушень здоров'я від впливу фізичних, хімічних та техногенних чинників на рівні індивіду та окремих цільових груп. 5. Оцінювати ризики для здоров'я населення від забруднення довкілля.</p>
<b>Опис дисципліни</b>	
Попередні умови, необхідні для вивчення дисципліни	Базові знання з біології, хімії, фізики
Основні теми аудиторних занять та самостійної роботи	<p>32 години лекцій та 16 годин практичних занять.</p> <p><b>Основні теми лекцій:</b> 1. Екологія людини як наука; поняття глобального здоров'я. 2. Адаптація людини до умов навколишнього середовища. 3. Вплив екологічних чинників на стан здоров'я та продуктивність людини; профілактика негативного впливу. 4. Вплив людини на навколишнє середовище. 5. Взаємозв'язок здоров'я людини і чинників навколишнього середовища. 6. Соціальні аспекти екології людини. 7. Еколого-демографічний стан людства. 8. Екологічні проблеми харчування і трудової діяльності людини в сучасному світі, заходи профілактики та захисту.</p> <p><b>Практичні заняття:</b> 1. Анатомофізіологічні функції організму людини. 2. Визначення стану стресового навантаження людини. Стресостійкість особистості. 3. Негативні біологічні чинники впливу на стан здоров'я та продуктивність людини, заходи профілактики та захисту. 4. Вплив людини на навколишнє середовище. Визначення кількісних показників відходів. 5. Визначення добового хронотипу людини. 6. Розвиток емоційного інтелекту. 7. Еколого-демографічна ситуація у світі; глобальне здоров'я. 8. Дослідження складу та калорійності обіду.</p> <p><b>Теми для самостійного вивчення:</b> 1. Глобальні чинники впливу на здоров'я у зв'язку із розвитком інформаційно-комунікаційного суспільства. 2. Безпека харчових продуктів і продовольчої сировини.</p>

	3. Культурно-географічні аспекти відпочинку. 4. Міграція і зміна генофонду населення. Адаптація мігрантів до нових умов життя.
Мова викладання	Українська
Список основної та додаткової літератури	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Димань Т.М. Екологія людини: підручник. Київ: Академія, 2009. 376 с.</li> <li>2. Древаль О. М., Янчик О. Г. Основи екології : навч.-метод. посібник. Харків : НТУ «ХПІ», 2017. 146 с.</li> <li>3. Загальна теорія здоров'я та здоров'язбереження: колективна монографія / за заг. ред. проф. Ю.Д. Бойчука. Харків: Вид. Рожко С. Г., 2017. 488с.</li> <li>4. Залеський І.І., Клименко М.О. Екологія людини: підручник. Рівне, 2013. 385 с.</li> <li>5. Ільїна С. І. Здоров'я на вашому столі. Київ : ВСВ «Медицина», 2018. 335 с.</li> <li>6. Міхеєнко О. І. Валеологія. Основи індивідуального здоров'я людини. Суми: Університетська книга, 2019. 448 с.</li> <li>7. Москоні Ліса. Їжа для мозку. Київ: Наш формат, 2019. 336 с.</li> <li>8. Соломенко Л. І. Екологія людини: навч. посіб. Київ : «Центр учбової літератури», 2016. 120 с.</li> <li>9. Svitlana Lacynska, Tetiana Turytska, Olena Snisar, Hanna Chaus. Peculiarities of the etiological spectrum of household allergens. Scientific Journal «ScienceRise: Biological Science» 2022. №1(30) С. 8-15.</li> </ol>